

Согласовано

старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
_____ Р.Р.Гильманова
«21» мая 2026 г.

Утверждаю

заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
_____ Г.Р.Гараева
«21» мая 2026 г.


Режим дня

I младшая группа (2-3 года) № 1
(теплый период года)


6.00-7.25	Прием детей на с/в, индивидуальная работа, артикуляционные и пальчиковые игры, беседы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.25-7.35	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.35-7.45	Возвращение с прогулки				
7.45 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку (самообслуживание, КГН, этикет)				
8.00- 8.20	Завтрак				
8.20-8.50	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке				
8.50 – 11.25	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа, детское экспериментирование, беседы с детьми				
9.00-9.30	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	пятница
	Физкультура (воспит) 9.00-9.10 9.20-9.30	Музыка 9.00-9.10	Физкультура (воспит) 9.00-9.10 9.20-9.30	Музыка 9.00-9.10	Познаватель но-исследователь ская деятельность
9.40 - 9.50	Второй завтрак				
11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.35-11.45	Подготовка к обеду				
11.45 -12.15	Обед				
12.15-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.20	Дневной сон				
15.20-15.30	Пробуждение, закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.				
15.30-15.40	Полдник				
15.40-15.55	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя на свежем воздухе.				
15.55-16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.05-16.25	Ужин				
16.25-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утренняя гимнастика -7.30

Согласовано

старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
 Р.Р.Гильманова
«21» мая 2026 г.

Утверждаю

заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
 Г.Р.Гараева
«21» мая 2026 г.


Режим дня

II младшая группа (3-4 года) № 2
(теплый период года)


6.00-7.30	Прием детей на с/в, индивидуальная работа, беседы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.30-7.40	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки				
7.50 – 8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку (самообслуживание, КГН, этикет)				
8.05- 8.25	Завтрак				
8.25-8.50	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке				
8.50 – 11.30	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа, детское экспериментирование, беседы с детьми				
9.00-9.35	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	пятница
	Физкультура 9.00-9.15	Музыка 9.20-9.35	Физкультура 9.00-9.15	Музыка 9.20-9.35	Физкультура на участке 9.00-9.15
9.40 - 9.50	Второй завтрак				
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.40-11.50	Подготовка к обеду				
11.50 -12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30-15.10	Дневной сон				
15.10-15.25	Пробуждение, закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.				
15.25-15.35	Полдник				
15.35-16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя на свежем воздухе.				
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утренняя гимнастика – 7.35

Согласовано

старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
 Р.Р.Гильманова
«21» мая 2026 г.

Утверждаю

заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
 Т.Р.Гараева
«21» мая 2026 г.



Режим дня

II младшая группа (3-4 года) № 6
(теплый период года)

6.00-7.30	Прием детей на с/в, индивидуальная работа, беседы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.30-7.40	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки				
7.50 – 8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку (самообслуживание, КГН, этикет)				
8.10- 8.30	Завтрак				
8.30-8.50	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке				
8.50 – 11.35	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа, детское экспериментирование, беседы с детьми				
9.00-9.15	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Музыка 9.00-9.15	Физкультура 9.00-9.15	Музыка 9.00-9.15	Физкультура 9.00-9.15	Физкультура на участке 9.00-9.15
9.45 - 9.55	Второй завтрак				
11.35-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.45-11.55	Подготовка к обеду				
11.55 -12.25	Обед				
12.25-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30-15.10	Дневной сон				
15.10-15.25	Пробуждение, закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.				
15.25-15.35	Полдник				
15.35-16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя на свежем воздухе.				
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утренняя гимнастика – 7.35

Согласовано

старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Р.Р.Гильманова
«21» мая 2026 г.

Утверждаю

заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Г.Р.Гараева
«21» мая 2026 г.

Режим дня

Средняя группа (4-5 лет) № 8
(теплый период года)

6.00-7.35	Прием детей на с/в, индивидуальная работа, артикуляционные и пальчиковые игры, беседы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.35-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.50-8.00	Возвращение с прогулки				
8.00 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10- 8.30	Завтрак				
8.30-8.50	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке				
8.50 – 11.45	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа, детское экспериментирование, беседы с детьми				
9.25-10.20	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Физкультура 9.25-9.45	Музыка 10.00-10.20	Физкультура 9.25-9.45	Музыка 10.00-10.20	Физкультура на участке 9.00-9.20
9.50-10.00	Второй завтрак				
11.45-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.55-12.05	Подготовка к обеду				
12.05 -12.35	Обед				
12.35-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45-15.15	Дневной сон				
15.15-15.25	Пробуждение, закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.				
15.25-15.35	Полдник				
15.35-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя на свежем воздухе.				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утренняя гимнастика – 7.40

Согласовано

старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»

 Р.Р.Гильманова

«21» мая 2026 г.

Утверждаю

заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»

 Т.Р.Гараева

«21» мая 2026 г.




Режим дня

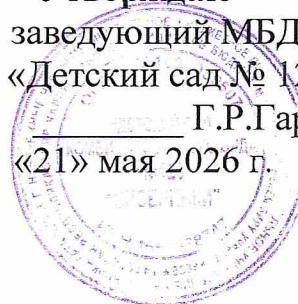
Старшая группа (5-6 лет) № 9
(теплый период года)

6.00-7.45	Утренняя прогулка, прием детей на свежем воздухе.				
7.45-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.00-8.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15- 8.35	Завтрак				
8.35-8.50	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке				
8.50 – 11.50	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа, детское экспериментирование, беседы с детьми				
9.25-9.50	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	пятница
	Музыка 9.25-9.50	Физкультура 9.25-9.50	Музыка 9.25-9.50	Физкультура 9.25-9.50	Физкультура на участке 9.00-9.25
9.50 – 10.00	Второй завтрак				
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
12.00-12.10	Подготовка к обеду				
12.10 -12.40	Обед				
12.45-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.50-15.20	Дневной сон				
15.20-15.25	Пробуждение, закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.				
15.25-15.35	Полдник				
15.35-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя на свежем воздухе.				
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утренняя гимнастика – 7.50

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
 Р.Р.Гильманова
«21» мая 2026 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Г.Р.Гараева
«21» мая 2026 г.



Режим дня

Подготовительная к школе группа (6-7 лет) № 10
(теплый период года)

6.00-7.55	Прием детей на с/в, индивидуальная работа, артикуляционные и пальчиковые игры, беседы, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.55-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.10-8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20- 8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке				
8.50 – 11.55	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа, детское экспериментирование, беседы с детьми				
9.00-10.30	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	пятница
	Музыка 10.00-10.30	Физкультура 10.00-10.30	Музыка 10.00-10.30	Физкультура 10.00-10.30	Физкультура на участке 9.00-9.30
9.50 – 10.00	Второй завтрак				
11.55-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
12.05-12.15	Подготовка к обеду				
12.15 -12.45	Обед				
12.45-15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон				
15.15-15.30	Пробуждение, закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.				
15.30-15.40	Полдник				
15.40-16.120	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя на свежем воздухе.				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утренняя гимнастика – 8.00